

## Diplomausbildung

# Hypnosecoach



### Philosophischer Grundsatz:

Jeder der die Magie, Faszination und Schönheit der Hypnose kennenlernen möchte, ein Mindestalter von 18 Jahren überschritten hat, sowie Freude am verantwortungsbewussten Umgang mit Menschen hat, ist gerne zur Ausbildung eingeladen.

### Ziel dieser Ausbildung:

Ziel dieser Ausbildung ist das Vermitteln von spezifischem Wissen, Methoden und Techniken, sowie die Förderung eines ganzheitlichen Gesundheitsbewusstseins. Mit ein wenig Willenskraft und Tatendrang ist die Kunst des Hypnotisierens leicht zu erlernen und praktisch schnell anwendbar. Hypnose erfährt seit mehreren Jahren wissenschaftliche Anerkennung und ist bereits ein fixer Bestandteil im Gesundheitswesen.

### Aufgaben eines Hypnosecoachs:

Die wesentlichen Aufgaben des Hypnosecoachs bestehen darin, Menschen bei der Realisierung ihrer persönlichen, privaten oder beruflichen Ziele zu unterstützen und die dafür benötigten Ressourcen im Unterbewusstsein zu aktivieren. Weiters ist der Hypnosecoach in der Lage standardisierte Wissensinhalte, Strategien und Praktiken rund um Themen wie Bewusstsein, Motivation, Meditation und Entspannungsverfahren, Ziel- und Energiearbeit, usw. durch gezielte Anleitung und Training zu vermitteln.

### Berufsfeld:

Diese Ausbildung bietet eine wunderbare Ergänzung zum Thema Gesundheit und dient als Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit in vielen verschiedenen Lebensbereichen, z.B. als neuer Selbständiger im Gesundheitsbereich, in Firmen, im Sport, in Vereinen, in der Wirtschaft, im persönlichen und privaten Umfeld,... Da es sich bei diesem Tätigkeitsbereich um eine selbstständige Tätigkeit handelt, ist kein Gewerbe(schein) notwendig. Der Hypnosecoach darf das Hypnoseverfahren sowohl mit Einzelpersonen als auch in Gruppen durchführen. In medizinische, psychische, psychotherapeutische oder andere Gesundheitsbereiche darf nicht eingegriffen werden, d.h. in die Beratung oder Behandlung von Krankheiten, krankheitswertigen Störungen oder psychischen Problemen.

### Abschluss:

**KEINE SCHRIFTLICHE DIPLOMARBEIT! PRAXIS GEHT VOR!** Ein Diplomzeugnis erhalten Hypnosecoaches nach Absolvierung aller Kurse, einem persönlichen Einzelcoaching, Ausarbeitung selbstverfasster Suggestionstexte, 20 Stunden protokollierter Praxiserfahrung, Präsentation, schriftlicher und praktischer Prüfung.

Dauer: 11 Tage / 200 UE (berufsbegleitend)  
5 Kurse zu 2 Tagen und 1 Abschlusstag  
Kurszeiten jeweils Samstag und Sonntag von 09.00 bis 18.00 Uhr

Alle Kurse sind aufbauend und auch separat zu besuchen.  
Die aktuellen Kurstermine findest du unter [www.institut-lebenskraft.at](http://www.institut-lebenskraft.at)

Gesamtkosten der Ausbildung € 2500,-

Aufbau und Inhalte der Diplomausbildung:

**Modul I: Hypnose Basis** 04.-05.05., 07.-08.09., 07.-08.12.

Definition und Geschichte, Wissenschaftliche Erforschung der Hypnose, Bewusstsein und Unterbewusstsein, Trancestadien, Anwendungsbereiche, Sicherheitsmaßnahmen, Rapport, Hypnoseeinleitungen, Blitzhypnose, Vertiefungsmöglichkeiten, Hypnoseauflösung, Affirmationen, Suggestionen, Suggestibilität und Tests, Ruhe und Entspannung, die Rolle des Hypnotiseurs und viel praktisches Hypnotisieren

**Modul II: Hypnose Aufbau** 08.-09.06., 28.-29.09.

Wahrnehmung und Realität, Kraft der Gedanken und Emotionen, Ego und höheres Selbst, Hypnosearten, Bewusstseinszustände und Trancefaktoren, Aufbau von Suggestionen, weitere Induktionstechniken und Vertiefungsmöglichkeiten, Blockadenlösung, das hypnotische Koma, Selbsthypnose lernen, professionelle Vorgehensweise bei Hypnosesitzungen, Suggestionstexte

**Modul III: Hypnose Fortgeschrittene** 29.-30.06., 19.-20.10.

Hypnotische Sprachmuster, Gruppen- und Showhypnose, die Prozessinstruktion, Zielerarbeit, Ankertechnik, der Blick in die Zukunft, posthypnotische Aufträge, weitere Induktionstechniken und Suggestionstexte

**Modul IV: Hypnose Vertiefung** 20.-21.07., 09.-10.11.

Analytische Vorgehensweisen, Unterbewusstseinsbefragung, Rückführungen, Stärkung des inneren Kindes, Reinkarnation, Familienharmonie, verankern positiver Bewusstseinszustände

**Modul V: Hypnose Spezial** 17.-18.08., 30.11.-01.12.

Spezielle Induktionstechniken, die Life-Line, Hypnose und Spiritualität, paranormale Phänomene, Hypnose-Clearing, Verbindung mit Bewusstseinsfeldern, Intuition und Kreativität, Hypnoseexperimente

**Abschlusstag:** 31.08., 21.-12.

Prüfung und Präsentationen, Abschlussfeier

**Plus: Ein persönliches Einzelcoaching**

Ein persönliches Einzelcoaching für jede/n Kursteilnehmer/in

**Plus: Eine HRV-Biofeedback-Analyse**

Jede/r Kursteilnehmer/in bekommt ein schnelles und genaues Feedback über seinen/ihren gegenwärtigen Gesundheitszustand.

Information & Anmeldung:

Institut für elementare Lebenskraft  
Viktor-Kaplan-Gasse 21, 8045 Graz  
Mail: [verein@institut-lebenskraft.at](mailto:verein@institut-lebenskraft.at)  
Web: [www.institut-lebenskraft.at](http://www.institut-lebenskraft.at)  
Mag. Gerald Bloderer 0650/7705577

INSTITUT FÜR ELEMENTARE  
**LEBENS**KRAFT

